

В помощь родителям учеников

первого класса.

Педагог-психолог

1ой квал.кат.

Малова Ю.С.

Первоклассники переживают огромный психологический стресс. Для ребенка началась новая жизнь, и он не в состоянии мгновенно привыкнуть к новой роли. А некоторые родители вместо того, чтобы помогать начинают предъявлять к первоклассникам слишком большие требования и ребенок физически не всегда в состоянии их выполнять. Родители боятся, что ребенок со скуки будет заниматься чем-то не тем и стараются максимально загрузить досуг своего ребенка. Не каждый взрослый в состоянии удовлетворить запросы родительских амбиций, не говоря о семилетнем малыше.

Приходя, в первый класс у детей возникают некоторые проблемы:

1. Ребенок не всегда может сосредоточиться и перескакивает с одного на другое.
2. Ребенку необходимо, чтобы его контролировали.
3. Ребенку не нравится учиться. Его все еще больше интересуют игрушки.
4. Ребенку тяжело просидеть без движений 45 минут.

Многие родители, пытаясь приучить детей к самостоятельности, не помогают детям делать уроки и только проверяют полученные результаты. Не все дети смогут сразу делать самостоятельно уроки, ребенку потребуется несколько месяцев, чтобы понять, что домашнее задание это его обязанность, которую надо выполнять каждый день. Первое время родители должны напоминать ребенку, что ему надо садиться за уроки.

Первокласснику необходим твердый распорядок дня. После школы ребенку необходимо дать один - два часа свободного времени, пусть он отвлечется от школьных проблем. Но необходимо помнить, что нельзя затягивать с выполнением домашнего задания. Всегда следует начинать с тяжелого, пока внимание Вашего ребенка на высоте. В заключение выполнения домашнего задания не забудьте похвалить ребенка.