

Наиболее часто в употребление наркотиков вовлекаются подростки 12-18 лет.

Возможно, Вашему сыну или дочери предложат наркотики: на улице, дискотеке, спортивной секции, в школе.

Учите ребенка сопротивляться давлению!

Давление – это когда заставляют делать что-то такое, чего не хочется.

Давление может быть разным: лезть, угроза, попытка вызвать чувство вины, ссылка на дружеские отношения.

Учите ребенка в ситуациях, опасных для здоровья твердо говорить «нет».



Будьте внимательны!

ПРИЗНАКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ

ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ПРИЗНАКИ:

- бледность или покраснение кожи
- расширение или сужение зрачков
- замедленная или ускоренная речь
- потеря аппетита или чрезмерное употребление пищи
- хронический кашель
- плохая координация движения
- резкое снижение артериального давления
- расстройство желудочно-кишечного тракта

ПОВЕДЕНЧЕСКИЕ ПРИЗНАКИ:

- беспричинное возбуждение или вялость
- нарастающее безразличие
- уходы из дома, прогулы в школе
- бессонница или сонливость
- повышенная утомляемость
- частая и резкая смена настроения
- избегание общения с близкими людьми, ложь
- постоянная просьба дать денег
- пропажа из дома ценностей

ОЧЕВИДНЫЕ ПРИЗНАКИ

- следы от уколов, порезы, синяки
- бумажки или денежные купюры, свернутые в трубочки
- закопченные ложки, фольга капсулы, пузырьки пачки лекарств снотворного или успокоительного действия папиросы в пачках из-под сигарет

Что делать родителям?

- нужно получить как можно больше достоверной информации по проблеме и вырабатывать реалистический взгляд на проблему
- понять причины и степень вовлеченности ребенка в данную проблему
- будьте готовы встретить сопротивление вашего ребенка
- подумайте, что можно изменить в условиях жизни ребенка и семьи
- поддерживаете любые позитивные проявления ребенка
- доброе отношение, терпение и любовь способны помочь ребенку в трудный момент
- обратитесь за помощью к специалистам

**ПОМНИТЕ!
ВЫ НЕ ОДИНОКИ**

ПРИНЦИПЫ ПОСТРОЕНИЯ ОТНОШЕНИЙ С ДЕТЬМИ



ПОЧВА - связь с близкими людьми. Надо поддерживать контакты, навещать близких, писать письма. Помните, что если в семье уважают бабушку и дедушку, то и ваши дети будут уважать в старости вас.

КОРНИ - самоуважение и уважение к другим, честность, доверие, открытость

СТВОЛ - навыки общения с близкими людьми: умения их слушать и самим доносить информацию.

КРОНА - здоровая, счастливая жизнь, ваши успехи и достижения, успехи и достижения ваших детей.

Заведующая кабинетом по наркопрофилактики

педагог-психолог
Антипова Анна Михайловна

социальный педагог
Журавлева Юлия Александровна

НАШ АДРЕС:

**600031, г. Владимир,
ул. Юбилейная, 44**

E – mail: doospc@yandex.ru

Сайт: www.dooc.ouvlad.ru

ТЕЛЕФОН:

 **(4922) 21-02-26**

В любой момент Вам на помощь
готовы прийти специалисты
Детского Центра

**Индивидуальные
консультации**
(бесплатно и анонимно)
**педагогов, психологов,
логопедов**

МЫ ЖДЕМ ВАС !

Управление образования администрации
г. Владимира

Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
г. Владимира

**ДЕТСКИЙ
ОЗДОРОВИТЕЛЬНО –
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ
(социально - педагогический)
ЦЕНТР**



КАБИНЕТ НАРКОПРОФИЛАКТИКИ

Как уберечь детей от беды ?

(Советы родителям)